第十課 操練愛心， 愛心增長

I 認識並經驗神深厚的愛

A 認識宇宙萬物，人類是由一位充滿愛的神所創造。

六日奇妙，偉大，豐富的創造是為著人類。”遍 地 滿 了 耶 和 華 的 慈 愛”（詩33：5）

人是在第六天按神的形像受造。神將萬物交給人管理。認識作為人的尊貴。（詩八篇）

B 人類犯罪之後，是那位愛的神為人類預備救恩。必 有 童 女 懷 孕 生 子 ， 給 他 起 名 叫 以 馬 內 利 （ 神 與 我 們 同 在 ） 。（賽7：14）

C 神極深，極大的愛彰顯在十字架上。

我 們 若 果 顛 狂 ， 是 為 神 ； 若 果 謹 守 ， 是 為 你 們 。原 來 基 督 的 愛 激 勵 我 們 ； 因 我 們 想 ， 一 人 既 替 眾 人 死 ， 眾 人 就 都 死 了 ；並 且 他 替 眾 人 死 ， 是 叫 那些 活 著 的 人 不 再 為 自 己 活 ， 乃 為 替 他 們 死 而 復 活 的 主 活 。（林後5：13－15）

為 義 人 死 ， 是 少 有 的 ； 為 仁 人 死 、 或 者 有 敢 做 的 。惟 有 基 督 在 我 們 還 作 罪 人 的 時 候 為 我 們 死 ， 神 的 愛 就 在 此 向 我 們 顯 明 了 。（羅5：7－8）

D 要操練與神交通，住在神的愛裡。被神愛充滿

我 愛 你 們 ， 正 如 父 愛 我 一 樣 ； 你 們 要 住 在 我 的 愛 裡 。**10**你 們 若 遵 守 我 的 命 令 ， 就 住 在 我 的 愛 裡 ， 正 如 我 遵 守 了 我 父 的 命 令 ， 住 在 他 的 愛 裡 。（約15：9－10）

盼 望 不 至 於 羞 恥 ， 因 為 所 賜 給 我 們 的 聖 靈 將 神 的 **愛** 澆 灌 在 我 們 心 裡 。（羅5：5）

我 們 **愛** ， 因 為 神 先 **愛** 我 們 。（約壹4：19）

II 認識愛心的重要

A 如 今 常 存 的 有 信 ， 有 望 ， 有 **愛** 這 三 樣 ， 其 中 最 大 的 是 **愛** 。（林前13：13）

B 有 一 個 文 士 來 ，問 他 說 ： 誡 命 中 那 是 第 一 要 緊 的 呢 ？耶 穌 回 答 說 ： 第 一 要 緊 的 就 是 說 ： 以 色 列 阿 ， 你 要 聽 ， 主 ─ 我 們 神 是 獨 一 的 主 。你 要 盡 心 、 盡 性 、 盡 意 、 盡 力 愛 主 ─ 你 的 神 。其 次 就 是 說 ： 要 愛 人 如 己 。 再 沒 有 比 這 兩 條 誡 命 更 大 的 了 。（可12：28－31）

C 論 到 祭 偶 像 之 物 ， 我 們 曉 得 我 們 都 有 知 識 。 但 知 識 是 叫 人 自 高 自 大 ， 惟 有 愛 心 能 造 就 人 。**2**若 有 人 以 為 自 己 知 道 甚 麼 ， 按 他 所 當 知 道 的 ， 他 仍 是 不 知 道 。**3**若 有 人 愛 神 ， 這 人 乃 是 神 所 知 道 的 。（林前8：1－3）

D 但 命 令 的 總 歸 就 是 **愛** ； 這 **愛** 是 從 清 潔 的 心 和 無 虧 的 良 心 ， 無 偽 的 信 心 生 出 來 的 。（提前1：5）

E 我 賜 給 你 們 一 條 新 命 令 ， 乃 是 叫 你 們 彼 此 相 愛 ； 我 怎 樣 愛 你 們 ， 你 們 也 要 怎 樣 相 愛 。**35**你 們 若 有 彼 此 相 愛 的 心 ， 眾 人 因 此 就 認 出 你 們 是 我 的 門 徒 了 。（13：34－35）

III 如何操練愛弟兄姊妹，世人

A 先經歷神的愛，被神愛充滿

不 是 我 們 **愛** 神 ， 乃 是 神 **愛** 我 們 ， 差 他 的 兒 子 為 我 們 的 罪 作 了 挽 回 祭 ， 這 就 是 **愛** 了 。（約壹4：10）

B 從心 裡 切 實 相 **愛**

你 們 既 因 順 從 真 理 ， 潔 淨 了 自 己 的 心 ， 以 致 **愛** 弟 兄 沒 有 虛 假 ， 就 當 從 心 裡 彼 此 切 實 相 **愛** 。（彼前1：22）

C 因愛主而餵養，牧養主的羊

彼 得 說 ： 主 阿 ， 是 的 ， 你 知 道 我 **愛** 你 。 耶 穌 對 他 說 ： 你 餵 養 我 的 小 羊 。  耶 穌 說 ： 你 牧 養 我 的 羊   耶 穌 說 ： 你 餵 養 我 的 羊 。（21：15-17）

D 以財物幚助有需要的弟兄，姊妹。

主 為 我 們 捨 命 ， 我 們 從 此 就 知 道 何 為 愛 ； 我 們 也 當 為 弟 兄 捨 命 。**17**凡 有 世 上 財 物 的 ， 看 見 弟 兄 窮 乏 ， 卻 塞 住 憐 恤 的 心 ， 愛 神 的 心 怎 能 存 在 他 裡 面 呢 ？（約壹4：16－17）

E 弟兄遭難，去拯救

亞 伯 蘭 聽 見 他 姪 兒 被 擄 去 ， 就 率 領 他 家 裡 生 養 的 精 練 壯 丁 三 百 一 十 八 人 ， 直 追 到 但 ，便 在 夜 間 ， 自 己 同 僕 人 分 隊 殺 敗 敵 人 ， 又 追 到 大 馬 色 左 邊 的 何 把 ，將 被 擄 掠 的 一 切 財 物 奪 回 來 ， 連 他 姪 兒 羅 得 和 他 的 財 物 ， 以 及 婦 女 、 人 民 也 都 奪 回 來 。（創14：14－15）

F 看顧孤兒寡婦

在 神 我 們 的 父 面 前 ， 那 清 潔 沒 有 玷 污 的 虔 誠 ， 就 是 看 顧 在 患 難 中 的 孤 兒 寡 婦 ， 並 且 保 守 自 己 不 沾 染 世 俗 。（雅1：27）

G 關懷，探訪

義 人 就 回 答 說 ： 主 阿 ， 我 們 甚 麼 時 候 見 你 餓 了 ， 給 你 吃 ， 渴 了 ， 給 你 喝 ？**38**甚 麼 時 候 見 你 作 客 旅 ， 留 你 住 ， 或 是 赤 身 露 體 ， 給 你 穿 ？**39**又 甚 麼 時 候 見 你 病 了 ， 或 是 在 監 裡 ， 來 看 你 呢 ？**40**王 要 回 答 說 ： 我 實 在 告 訴 你 們 ， 這 些 事 你 們 既 做 在 我 這 弟 兄 中 一 個 最 小 的 身 上 ， 就 是 做 在 我 身 上 了 。（太25：37－40）

H 接 待 客 旅  
不 可 忘 記 用 **愛** 心 接 待 客 旅 ； 因 為 曾 有 接 待 客 旅 的 ， 不 知 不 覺 就 接 待 了 天 使 。（來13：2）

I 操練赦免70＊7次

那 時 ， 彼 得 進 前 來 ， 對 耶 穌 說 ： 主 阿 ， 我 弟 兄 得 罪 我 ， 我 當 饒 恕 他 幾 次 呢 ？ 到 七 次 可 以 麼 ？耶 穌 說 ： 我 對 你 說 ， 不 是 到 七 次 ， 乃 是 到 七 十 個 七 次 。（太18：21－22）

J 操練更多的愛

我 所 禱 告 的 ， 就 是 要 你 們 的 **愛** 心 在 知 識 和 各 樣 見 識 上 多 而 又 多 ，腓1：9）

又願 主 叫 你 們 彼 此 相 **愛** 的 心 ， 並 **愛** 眾 人 的 心 都 能 增 長 、 充 足 ， 如 同 我 們 **愛** 你 們 一 樣 ；（帖前3：12）

K 限制自己的自由，不叫弟兄跌倒

你 若 因 食 物 叫 弟 兄 憂 愁 ， 就 不 是 按 著 **愛** 人 的 道 理 行 。 基 督 已 經 替 他 死 ， 你 不 可 因 你 的 食 物 叫 他 敗 壞 。（羅14：15）

L 背負弟兄姊妹的重擔

你 們 各 人 的 重 擔 要 互 相 擔 當 ， 如 此 ， 就 完 全 了 基 督 的 律 法 。（加6：2）

M 操練愛的真谛

愛 是 恆 久 忍 耐 ， 又 有 恩 慈 ； 愛 是 不 嫉 妒 ； 愛 是 不 自 誇 ， 不 張 狂 ，**5**不 做 害 羞 的 事 ， 不 求 自 己 的 益 處 ， 不 輕 易 發 怒 ， 不 計 算 人 的 惡 ，**6**不 喜 歡 不 義 ， 只 喜 歡 真 理 ；**7**凡 事 包 容 ， 凡 事 相 信 ， 凡 事 盼 望 ， 凡 事 忍 耐 。**8**愛 是 永 不 止 息 。（林前13：4－8）

操練的作業

記載本週你如何經歷到神的愛。

記載本週你如何操練愛弟兄姊妹（世人）

記載本週你如何操練赦免人。

記載本週你如何操練愛的真諦。